

2024

NOUVEAU SOUFFLE

Réalisé par Pierrick Pham Van Suu

DOCUMENTAIRE

NOUVEAU SOUFFLE

Réalisé par Pierrick Pham Van Suu

Plongez dans l'histoire captivante de **Mathieu Thullier**, un étudiant de 22 ans en **quête de sens et de renouveau**. Le documentaire «**Nouveau Souffle**», d'une durée de 52 minutes, suit son parcours alors qu'il se lance le défi audacieux de participer à l'édition 2023 de l'**IRONMAN de Vichy**. À travers son histoire, le documentaire soulève des questions profondes sur la **santé mentale des jeunes**, confrontés à des **comportements addictifs** banalisés voire valorisés. Entre

avis d'experts, témoignages poignants et introspection profonde, suivre l'aventure de Mathieu Thullier dans ce documentaire, prévu pour une sortie en mai, permet d'explorer les **liens de cause à effet** entre les addictions et la santé mentale.

TRAILER

NOUVEAU SOUFFLE

BANDE-ANNONCE



[LIRE LA VIDÉO](#)

NOTRE ÉQUIPE



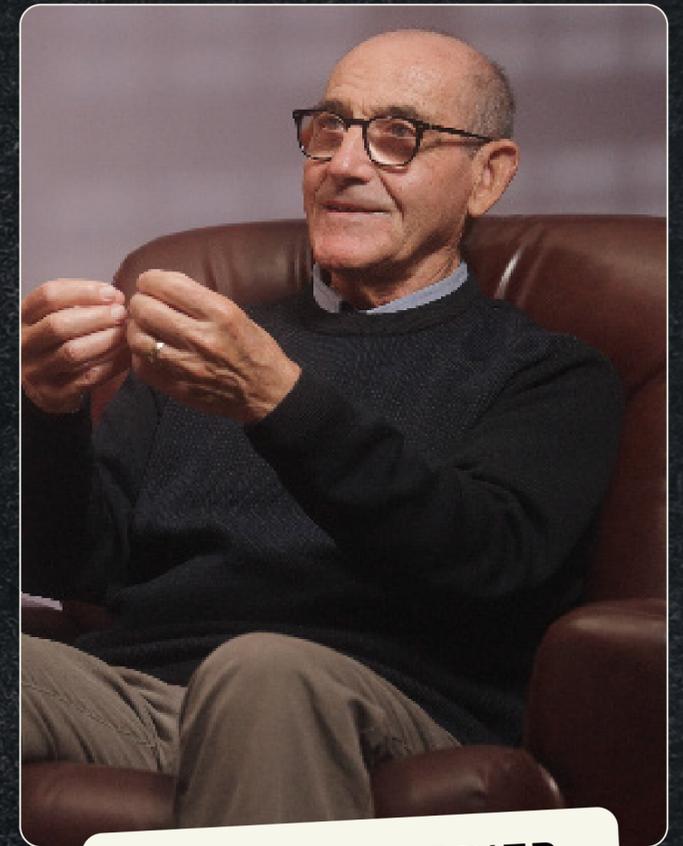
MATHIEU THULLIER



AMBROISE DELAUNAY



LAURENT MURARO



AUGUSTE CHARRIER

L'ÉQUIPE TECHNIQUE



PIERRICK PHAM VAN SUU

24 ans - Réalisateur



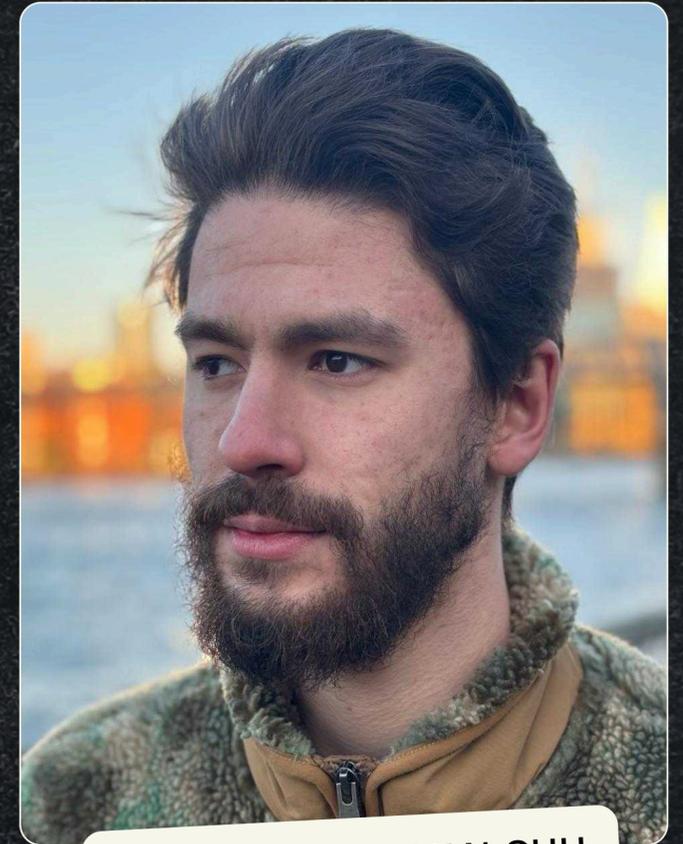
AUGUSTIN DUPUIS

27 ans - Chef opérateur



MAXIME MASSON

25 ans - Producteur



ELLIOTT PHAM VAN SUU

26 ans - Monteur



ABOUT ME

Réalisateur et passionné de sports depuis mon plus jeune âge, j'ai consacré les huit dernières années de ma vie à la réalisation de vidéos en lien avec ce domaine. Mon précédent documentaire, «La Loi du Sport», co-réalisé avec Teva NICOLAS, nous a permis de plonger dans la vie des athlètes de haut niveau, mettant en lumière les efforts et les sacrifices nécessaires pour maintenir le cap vers la performance. Cette expérience m'a profondément marqué et a renforcé ma fascination pour les récits de vie et les défis humains au cœur du sport. Lorsque l'opportunité s'est présentée de réaliser «Nouveau Souffle», je me suis plongé avec enthousiasme dans ce projet ambitieux. En suivant le parcours de Mathieu, j'ai été profondément touché par son cheminement personnel et ses aspirations. Au-delà de la simple réalisation, «Nouveau Souffle» m'a permis de m'immerger dans une histoire humaine captivante, où le dépassement de soi et la lutte contre les addictions sont au cœur du récit. À travers le prisme de ce documentaire, j'ai trouvé une source d'inspiration à la fois personnelle et professionnelle, me confortant dans l'importance des messages véhiculés par les documentaires et mon engagement envers ce projet.



ABOUT ME

Je m'appelle Mathieu Thullier, j'ai 22 ans et je participe à l'Ironman de Vichy. J'ai découvert les valeurs du rugby à 7 ans, ce sport où solidarité et courage sont les maîtres mots. Malheureusement, on me répétait sans cesse que j'étais trop petit, trop maigre, pas assez bon pour pouvoir marcher sur les pas de mes idoles. Pour combler ce manque, j'ai commencé à entreprendre dans divers secteurs comme la mode ou la musique. Manquant d'expérience, ces projets n'ont malheureusement pas porté leurs fruits. Comme la majorité des adolescents, j'ai donc succombé aux addictions marquant la fin de ma détermination. En troisième, j'ai commencé à fumer et à boire pour faire comme les autres. Puis c'est devenu une habitude, un échappatoire, une nécessité. Maintenant que vous en savez un peu plus sur moi, vous devez sûrement vous demander ce qui m'a amené à me présenter sur la ligne de départ d'une des courses les plus difficiles au monde.

Pour avoir la réponse, je vous invite à me suivre, et découvrir comment j'ai trouvé mon « Nouveau Souffle ».



ENTRAID'ADDICT

Entraid'Addict se positionne en tant que porteur de projet et apporte son analyse professionnelle sur le parcours de Mathieu. C'est une association loi 1901, à but non lucratif reconnue d'utilité publique. Elle est agréée Jeunesse et Éducation Populaire, Représentant des usagers, Organisme de formation. Implantée sur l'ensemble du territoire national avec 7 associations régionales, 58 associations départementales et 225 lieux d'accueil. Au plan national, la Fédération compte 4 859 adhérents et 40 000 bénéficiaires.

Le domaine d'action d'Entraid'addict couvre aujourd'hui toutes formes de conduite addictive, y compris le champ des addictions comportementales : usage et mésusage d'alcool, stupéfiants, tabac, médicaments, jeux, sexe et autres addictions sans produit. L'accompagnement est abordé dans une perspective globale, psychologique, médicale et sociale. Il est basé sur l'entraide et le soutien mutuel par les pairs.



IRONMAN DE VICHY

L'**Ironman de Vichy** est réputé pour être l'un des Ironman les plus **difficiles de France**. En plus des distances faramineuses, la course a lieu en plein été, dans les collines auvergnates. Ces collines, à répétition, forment une immense cuve de chaleur, rendant cette **épreuve suffocante** pour tous les participants qui veulent s'y mesurer.

Alors pourquoi faire cette course ? Plus jeune, j'ai dû faire face à plusieurs **critiques** sur mon physique, ma personnalité, et cela m'a profondément touché, me poussant à me réfugier dans l'alcool et le tabagisme. Finir cet Ironman, c'est une façon pour moi de **v**, de me convaincre qu'ils avaient tort, et de **sortir de mes addictions**.



3.8 KM



180 KM



42 KM



LES SUJETS CLÉS

LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES JEUNES

Débanalisation des usages d'alcools
& cigarettes chez les jeunes par un jeune
Le sport : une solution aux conduites addictives

LA SANTÉ MENTALE CHEZ LES SPORTIFS AMATEURS

Désinformations sur les réseaux sociaux
L'influence du regard des autres
Quête constante du dépassement de soi

COMMUNICATION

PARCOURS PERSONNEL



Durée : 1 minute
Journal de Bord
Ambition Sportive
& Personnelle



JOURNAL DE BORD



Durée : 1 Minute
Explication, semaine après
semaine, de la construction
de ce documentaire



PODCAST



Durée : 1h
Podcast
Discussion avec un invité
Recueillir des conseils



COMMUNICATION

PARCOURS PERSONNEL

L'objectif est de s'identifier à Mathieu par le biais de son ambition sportive et personnelle en répondant aux questions que sa communauté pourrait se poser, sur sa vision, son ambition mais aussi ses peurs, ses doutes, sa volonté d'entreprendre.



JOURNAL DE BORD

L'objectif est d'en apprendre davantage sur l'histoire de la construction du documentaire et, par la même occasion, d'obtenir des détails sur les parties prenantes du documentaire.



PODCAST

L'idée de ce format est une discussion qui irait plus en profondeur en compagnie d'experts du sujet.



MÉDIATION & DIFFUSION

LES CONFÉRENCES



Notre travail ne s'arrête pas à la diffusion du documentaire. Nous voulons transmettre nos valeurs et les ancrer au plus profond de chacun en partant à la rencontre des étudiants, des professionnels, sportifs et de tous ceux qui sont confrontés, directement ou dans leur entourage, à des problématiques de santé mentale. Notre but, sensibiliser face aux addictions et aux risques de désinformation chez les sportifs amateurs.

LES AVANT-PREMIÈRES



A l'occasion de la sortie de NS, nous organiserons une avant-première début Mai. Ce sera pour nous l'occasion de vous présenter notre travail en exclusivité. L'équipe du film sera bien sûr présente et répondra avec plaisir à toutes vos questions à l'issue de la projection.

PARTENAIRES CLÉS



entraid'
addict
entraide - prévention - formation



**FONDS DE LUTTE CONTRE
LES ADDICTIONS**

Le projet est porté par l'association Entraid'Addict et soutenu financièrement par le Fonds de lutte contre les drogues et les addictions ainsi que par l'École de commerce de Mathieu : l'ESSCA.

Le documentaire est labellisé Impact 2024, une certification mise en place par le Comité Olympique.

**CONTACTEZ-NOUS DÈS AUJOURD'HUI
POUR PLANIFIER UNE INTERVENTION
OU UN RENDEZ-VOUS.**

**ENSEMBLE, NOUS POUVONS FAIRE
LA DIFFÉRENCE.**

CONTACT

+33761928783

mathieu.thullier@essca.eu

ambroisedln@gmail.com

coordination@entraidaddict.fr

**NOUVEAU
SOUFFLE**